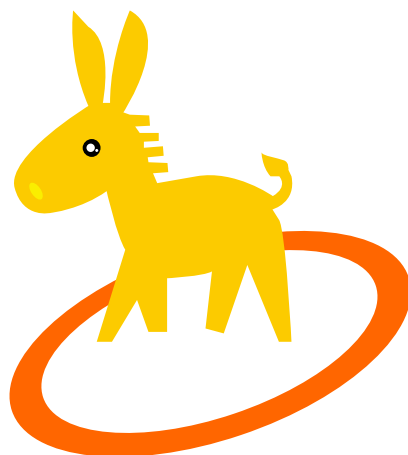


# 横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2018

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～



## I. 事業概要

### ■事業名

横浜市認知症サポーターキャラバン事業

### ■目的

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する市民を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とします。

### ■実施体制

実施にあたっては、次の機関が互いに理解・尊重し、対等な関係のもとに協働で実施します。

- ・認定 NPO 法人 市民セクターよこはま（運営主体）
- ・横浜市健康福祉局高齢在宅支援課（協力）

### ■事業内容

1. 認知症サポーター養成講座の開催支援
2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施
3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知
4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援

## Ⅱ. 事業報告

### 1. 認知症サポーター養成講座の開催支援

認知症キャラバン・メイトが実施する認知症サポーター養成講座の開催支援を行いました。計画書・報告書の受付及び、全国キャラバン・メイト連絡協議会保有のサーバーへの登録、認知症サポーター数の管理を行いました。また、認知症キャラバン・メイトの活動を進めるため、協働の事務局会議を年11回開催しました。

### 2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施

認知症サポーター養成講座の講師役を養成するための講座を5回実施し、229名の認知症キャラバン・メイトを養成しました。講座では、全国キャラバン・メイト連絡協議会が指定する内容のほか、認知症のご家族の体験談や、既に活動している先輩認知症キャラバン・メイトによるサポーター養成講座の実践報告等も盛り込みました。

#### <プログラム>

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日程	8月29日 (木)	9月5日 (水)	9月14日 (金)	9月29日 (土)	10月3日 (土)
時間	10:00~17:00				
場所	横浜市市民活動支援センター ワークショップ広場				
参加者	53名	50名	49名	46名	31名
時間	内容及び講師等				
5分	オリエンテーション 養成研修の目的と研修内容について				事務局
10分	「認知症サポーターキャラバン」とは				事務局
15分	DVD「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」視聴				
60分	講義「認知症の理解と認知症の人との接し方」				
	山出 貴宏 氏 株式会社 NGU	安田 新 氏 地方独立行政法人 神奈川県立病院機 構 神奈川県立精 神医療センター	佐々木 淳 氏 独立行政法人 地 域医療機能推進機 構 横浜中央病院	安田 新 氏 地方独立行政法人 神奈川県立病院機 構 神奈川県立精 神医療センター	井上 義臣 氏 高齢者グループホ ーム横浜ゆうゆう
30分	家族の体験談（公益社団法人 認知症の人と家族の会 神奈川県支部より）				
	三橋 良博 氏	小林 裕子 氏	窪倉 真由美 氏	渡辺 久江 氏	渡辺 久江 氏

60分	休憩				
160分	グループワーク <ul style="list-style-type: none"> <li>・こんな時、どこにつなげたらいいか考えてみよう</li> <li>・講座に協力してもらえそうな機関はどこだろう</li> <li>・受講者に合わせたカリキュラムをつくってみよう</li> </ul>				
	村井 キヌエ 氏 横浜市総合保健医療センター	富田 克利 氏 株式会社ゆい	川原 俊一郎 氏 訪問介護事業所・ 居宅介護支援事業 所つかさ	西迫 愛 氏 横浜ヤングケア ラ-ヘルプネット	村上 美佳 氏 株式会社エヌアール イーサービス 有料老人ホームタ 佳ゆめみがさき
30分	認知症キャラバン・メイト実践報告				
	岡田 明夫 氏 工藤 章 氏 金沢区ロバの会	本間 克之 氏 港北区フリーペー パー「港北えがお」	川原俊一郎氏 大岩敏子氏 反田美穂子氏 戸塚区キャラバ ン・メイト連絡会	米澤 一賀 氏 西区キャラバン・ メイト	竹下 淳子 氏 西区在宅介護者の つどい「あけぼの 会」
10分	休憩				
15分	サポーター養成講座開催の流れ		市民セクターよこはま		
15分	横浜市の認知症に対する取組・相談窓口紹介		横浜市健康福祉局高齢在宅支援課		
15分	まとめ 認知症キャラバン・メイト登録、活動の仕方について			事務局	

### 3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知

下記の内容を認定 NPO 法人市民セクターよこはまのホームページに掲載しました。

- 横浜市並びに全国の認知症キャラバン・メイト数及び認知症サポーター数
- 市内で開催される「認知症サポーター養成講座」（一般公開型）情報
- 認知症キャラバン・メイト養成研修等の研修情報など
- 市内の認知症キャラバン・メイトが作成した補助教材 等

【運営サイト】 <http://shimin-sector.jp/project/caravanmeito/>（市民セクターよこはまサイト内）

### 4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援

#### （1）認知症キャラバン・メイト交流会

近年、認知症キャラバン・メイトのフォローアップとして、講演や事例発表等を実施してきましたが、今年度は、認知症サポーター養成講座の講座実施方法や工夫点に着目し、市域の「認知症キャラバン・メイト交流会」を実施しました。

前半は、高齢者グループホーム横浜ゆうゆうの井上義臣氏より「認知症本人の方に寄り添う“本人本位”の考え方とは」をテーマに講義をいただきました。後半は、区役所職員と、ケアプラザ職員、認知症キャラバン・メイトという立場毎のグループをつくり、ご自身のサポーター養成講座の実践の取組みについての共有を行いました。最後に、区ごとに集まり、グループで得た意見を共有する時間を設定しました。グループ内で共有した意見については、後日とりまとめ、参加者にデータにて共有しました。

参加者アンケートからは、「入居者の方がどう生活したいのか、本人の生活の様子や行動を客観的にみていくことが大切であると、改めて学ぶことが出来ました」「改善点や改善したい点も見つけ、考えるきっかけとなりました」「一般の自分の区以外のキャラバン・メイトさんの話が聞けて、とても為になった」といった感想が聞かれました。

#### <実施内容>

日時：2018年12月10日(月) 14:00~17:00

会場：関内中央ビル 10階大会議室

参加者：認知症キャラバン・メイト+区役所職員+CP包括職員・区社協職員 (合計61名)

#### <プログラム>

横浜市及び市民セクターよこはまからの情報提供
講演会「認知症本人の方に寄り添う“本人本位”の考え方とは」 高齢者グループホーム横浜ゆうゆう 管理者 井上 義臣 氏
グループワーク 「認知症キャラバン・メイトの自分の取組について話そう」 テーマ①キャラバン・メイトの活動で力を入れていること、工夫していること、 自慢したいこと テーマ②キャラバン・メイトの活動をより充実させるために、あったらいいモノ・コト
区毎の話し合い

## (2) 認知症サポーター養成講座 見学会

認知症キャラバン・メイト交流会にて、「他のキャラバン・メイトの認知症サポーター養成講座を見学してみたい」という声が多かったことから、認知症サポーター養成講座見学会を実施しました。

### <実施内容>

回	内容
第1回	2019年2月12日(火) 場所：南区内 対象：小学校 見学人数：4名
第2回	2019年2月18日(月) 場所：青葉区 対象：地域店舗 見学人数：3名
第3回	2019年2月19日(火) 場所：泉区 対象：中学校 見学人数：6名
第4回	2019年3月9日(土) 場所：金沢区 対象：地域住民 見学人数：5名

見学会のレポート・感想については、市民セクターよこはまのホームページで報告しました。新しくキャラバン・メイトになった方からベテランのメイトまで、実際のサポーター養成講座を見学することで、多くの気づきが得られていました。

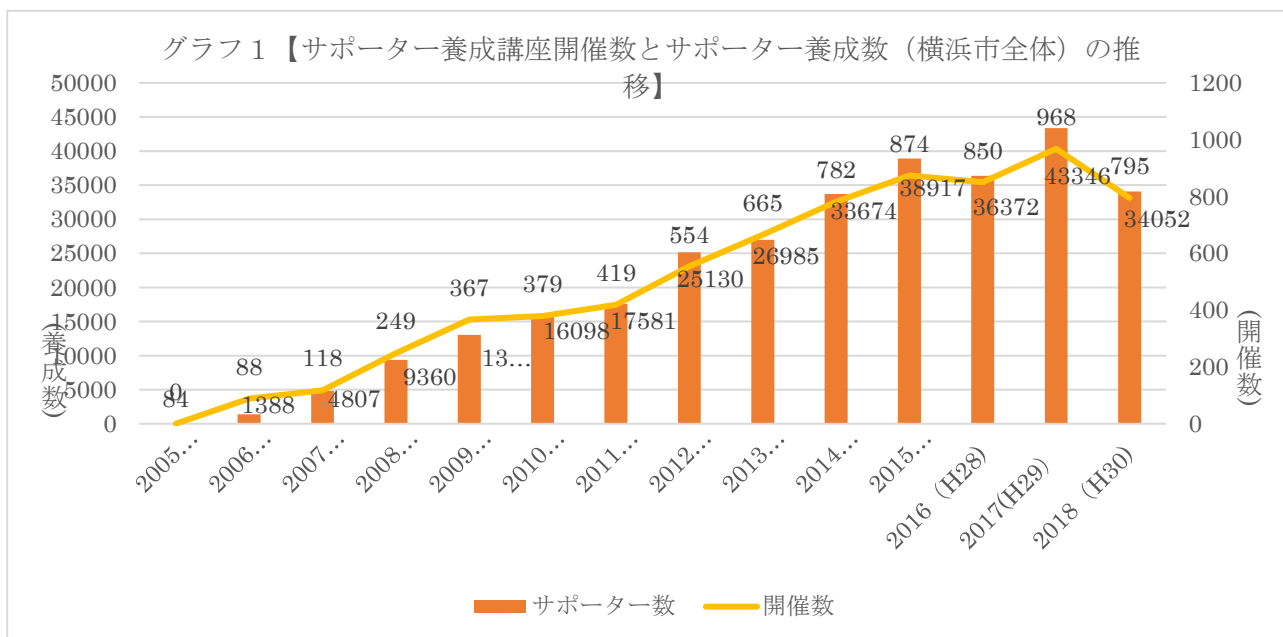


### <感想 一例>

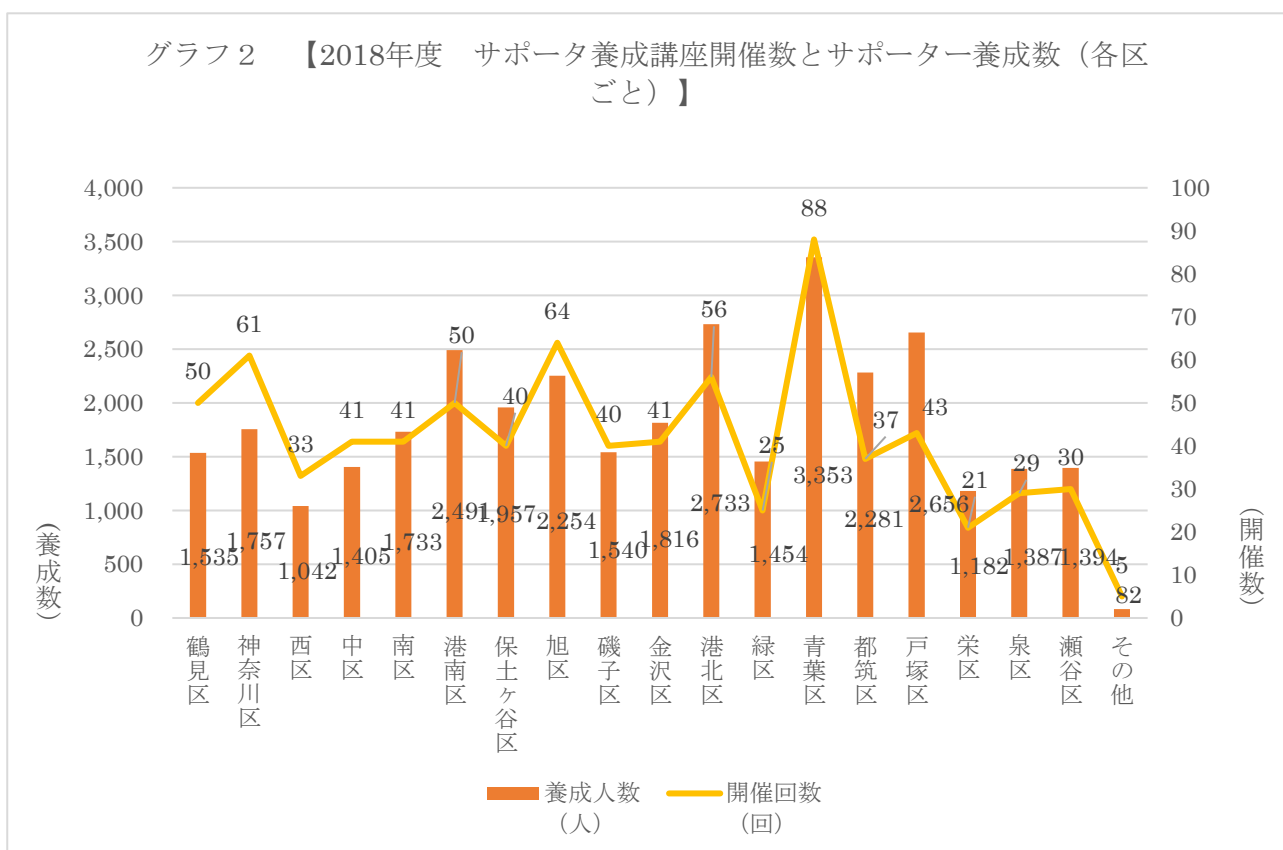
- 講座を開く場合、依頼者と事前の打合せを丁寧に行い、何に困っているか、何を知りたいかを把握し、そのニーズにあった内容を企画する大切さがよく分かりました
- 終了後の振り返りでは、他のメイトさんの考えを知ることができ、参考になりました。
- 翌週に自身も中学校での講座を控えていたので、今回の見学会はとても参考になりました。
- 介護中のご本人が体験談を話されましたが、これもパワーポイントを使用。ご家族の症状は映像でも紹介。ありのままの様子は感動的でした。

<参考>

グラフ1 【サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（横浜市全体）の推移】



グラフ2 【平成30年度 サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（各区ごと）】



【2019年3月31日現在】 サポーター数：300,503名 キャラバン・メイト数：3,828名

## 横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2018

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～

◆発行日 2019年3月31日

■認定 NPO 法人 市民セクターよこはま  
〒231-0011 横浜市中区太田町 4-49 NGS 横濱馬車道 802 号室  
TEL : 045-222-6501 FAX : 045-222-6502  
<http://www.shimin-sector.jp>

■横浜市健康福祉局高齢在宅支援課  
〒231-0017 横浜市中区港町1丁目1番地  
TEL : 045-671-3463 FAX : 045-681-7789  
<http://www.city.yokohama.jp/me/fukushi/index.html>