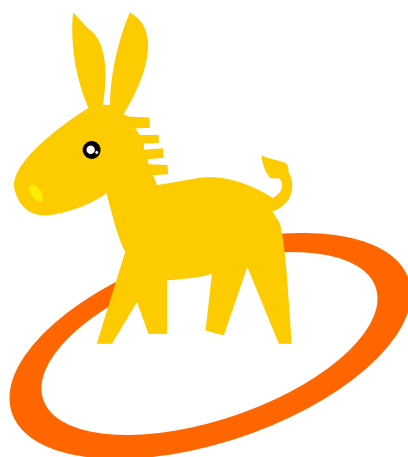


# 横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2017

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～



## I. 事業概要

事業名：

横浜市認知症サポーターキャラバン事業

目的：

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する市民を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とします。

実施体制：

実施にあたっては、次の機関が互いに理解・尊重し、対等な関係のもとに協働で実施します。

- ・認定NPO法人 市民セクターよこはま（運営主体）
- ・横浜市健康福祉局高齢在宅支援課（協力）

事業内容：

1. 認知症サポーター養成講座の開催支援
2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施
3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知
4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援
5. 認知症の普及啓発に関するネットワーク会議の開催及び運営

## Ⅱ. 事業報告

### 1. 認知症サポーター養成講座の開催支援

認知症キャラバン・メイトが実施する認知症サポーター養成講座の開催支援を行いました。計画書・報告書の受付及び、全国キャラバン・メイト連絡協議会保有のサーバーへの登録、認知症サポーター数の管理を行いました。また、認知症キャラバン・メイトの活動を進めるため、協働の事務局会議を年11回開催しました。

### 2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施

認知症サポーター養成講座の講師役を養成するための講座を4回実施し、244名の認知症キャラバン・メイトを養成しました。講座では、全国キャラバン・メイト連絡協議会が指定する内容のほか、認知症のご家族の体験談や、既に活動している先輩認知症キャラバン・メイトによるサポーター講座の実践報告等も盛り込みました。

<プログラム>

|     | 第1回                                   | 第2回                     | 第3回                   | 第4回                  |
|-----|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| 日程  | 8月9日(水)                               | 8月24日(木)                | 9月6日(水)               | 9月19日(火)             |
| 時間  | 9:30~16:30                            | 9:30~16:30              | 9:30~16:30            | 9:30~16:30           |
| 場所  | 横浜市市民活動支援センターWS 広場                    | 横浜市市民活動支援センターWS 広場      | 横浜市市民活動支援センターWS 広場    | 横浜市市民活動支援センターWS 広場   |
| 参加者 | 62名                                   | 58名                     | 62名                   | 62名                  |
| 時間  | 内容及び講師等                               |                         |                       |                      |
| 5分  | オリエンテーション<br>・養成研修の目的と研修内容について及び事務局挨拶 |                         |                       | 事務局                  |
| 10分 | 「認知症サポーターキャラバン」とは                     |                         |                       | 事務局                  |
| 15分 | DVD「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」視聴             |                         |                       |                      |
| 60分 | 講義「認知症の理解と認知症の人との接し方」                 |                         |                       |                      |
|     | 高野 大樹氏<br>(横浜総合病院)                    | 西山 葉子氏<br>(青葉アーバンクリニック) | 井上義臣氏<br>(グループホームゆゆう) | 飯田 秀夫市<br>(国際親善総合病院) |
| 30分 | 家族の体験談(公益社団法人 認知症の人と家族の会 神奈川県支部より)    |                         |                       |                      |
|     | 窪倉 真由美 様                              | 小林 裕子 様                 | 三橋 良博 様               | 小林 俊一 様              |
| 60分 | 休憩                                    |                         |                       |                      |
| 160 | グループワーク                               |                         |                       |                      |

|     |  |                                |  |                                 |
|-----|--|--------------------------------|--|---------------------------------|
| 分   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・こんな時、どこにつなげたらいいか考えてみよう</li> <li>・講座に協力してもらえそうな機関はどこだろう</li> <li>・受講者に合わせたカリキュラムをつくってみよう</li> </ul> |                                |  |                                 |
|     | 成田則子氏<br>(グループホーム そま<br>やまの里)  | 富田克利氏<br>(株式会社ゆい)              | 川原 俊一郎 氏<br>(訪問介護事業所・居<br>宅介護支援事業所つか<br>さ) | 井上義臣氏<br>(グループホーム横浜ゆ<br>うゆう)    |
| 30分 | 認知症キャラバン・メイト実践報告   |                                |  |                                 |
|     | 増子和子さん・上村<br>友子さん<br>(下瀬谷キャラバン<br>メイトグループ)   | 岡田百合子さん・福<br>原保幸さん<br>(ひまわりの会) | 川原 俊一郎さん・金<br>子浩さん<br>(戸塚キャラバンメ<br>イト連絡会)  | 川副栄子さん・田淵弘<br>美さん<br>(鶴見区しおかぜ会) |
| 10分 | 休憩   |                                |  |                                 |
| 15分 | サポーター養成講座開催の流れ   |                                |  | 市民セクターよこはま                      |
| 15分 | 横浜市の認知症に対する取組・相談窓口紹介   |                                |  | 横浜市健康福祉局高齢在宅支援課                 |
| 15分 | まとめ 認知症キャラバン・メイト登録、活動の仕方について<br>事務局  |                                |  |                                 |

### 3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知

下記の内容を認定 NPO 法人市民セクターよこはまのホームページに掲載しました。

- 横浜市並びに全国の認知症キャラバン・メイト数及び認知症サポーター数
- 市内で開催される「認知症サポーター養成講座」(一般公開型) 情報
- 認知症キャラバン・メイト養成研修等の研修情報など
- 市内の認知症キャラバン・メイトが作成した補助教材 等

【運営サイト】 <http://shimin-sector.jp/project/caravanmeito/> (市民セクターよこはまサイト内)

### 4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援

近年、認知症キャラバン・メイトのフォローアップとして、認知症キャラバン・メイト全員に呼びかけて講演や事例発表等を実施してきましたが、今年度は、認知症サポーター養成講座の講座実施方法や工夫点に着目し、市域の「認知症キャラバン・メイト交流会」を実施しました。

事前に各区に講座開催に向けたアプローチ方法、講座の実施方法、工夫している点をアンケート調

査し、区職員や区社協職員、ケアプラザ職員、認知症キャラバン・メイトが混ざった形でグループワークを行い、サポーター養成講座の実践にあたっての課題と工夫の共有を行いました。また後半では、活動野広げ方、ツールについて考え、話し合いました。最後に、区ごとに集まり、グループで得た意見を共有する時間を設定しました。

参加者アンケートからは、「各区の状況を知ることができた。」「区・包括・キャラバンメイト各々の立場から現状の課題と今の取組を共有し、区ごとの差も確認できたことに意義を感じた」「今後できそうなこと、長期的な目標を確認する場となった」といった感想が聞かれました。

#### <実施内容>

日時：2017年11月15日(水) 14:00~17:00

会場：横浜市市民活動支援センター 4F WS 広場

参加者：認知症キャラバン・メイト+区役所職員+CP 包括職員・区社協職員 (合計67名)

#### <プログラム>

|  |
|--|
| はじめに   |
| グループ内自己紹介  |
| 横浜市からの情報提供   |
| グループワーク<br>ワーク① 事前アンケート内容のグループ共有<br>ワーク② 「認知症サポーター養成講座をよりよくするために工夫できること」 |

## 5. 認知症の普及啓発に関するネットワーク会議の開催及び運営

認知症サポーター養成講座の実施に際し、キャラバンメイトが教材として使用する PowerPoint 資料の検討を行いました。検討会は、キャラバンメイト交流会に参加した方のうち、下記6名のメンバーで行いました。(認知症サポーターおうえんプロジェクト)

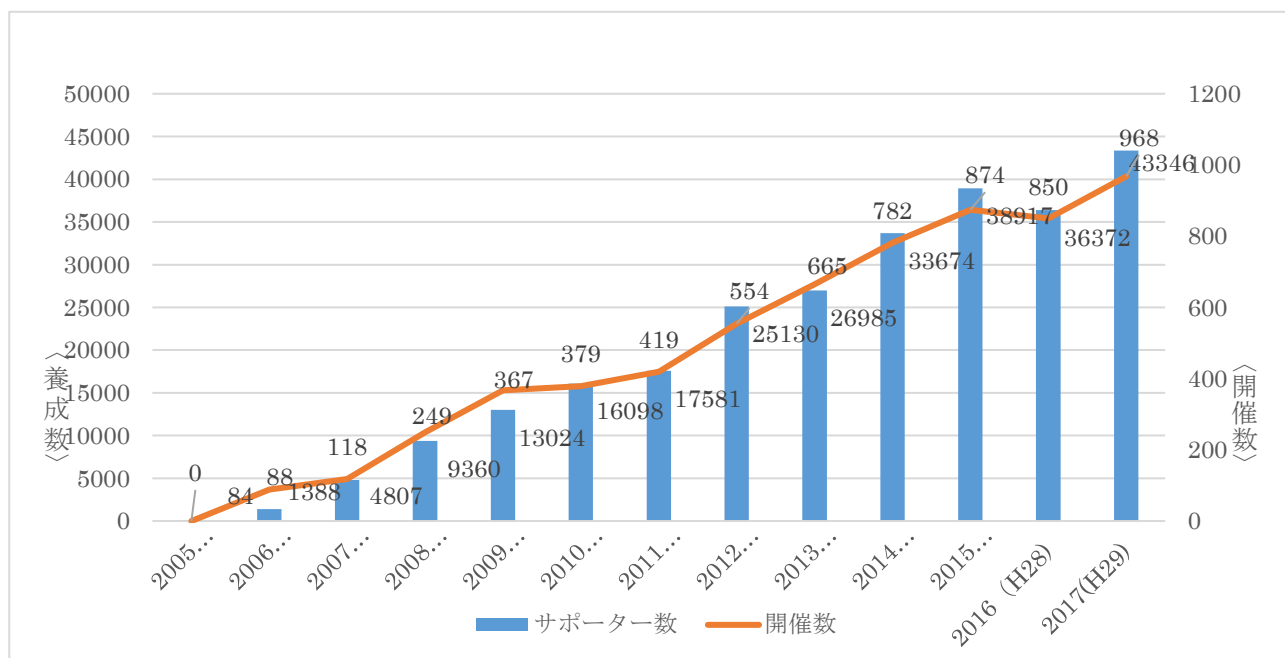
| 氏名       | 所属              |
|----------|-----------------|
| 丸山 裕之さん  | 青葉区 大場地域ケアプラザ   |
| 蓼沼 満里子さん | 緑区 NPO 法人友宝     |
| 原島 隆之さん  | 神奈川区 六角橋地域ケアプラザ |
| 渡辺 久江さん  | 栄区 桂台カフェ        |
| 山口 淳子さん  | 旭区 みなとの茶店       |
| 大塚 千恵子さん | 南区 オレンジリングの会    |

#### 実施内容

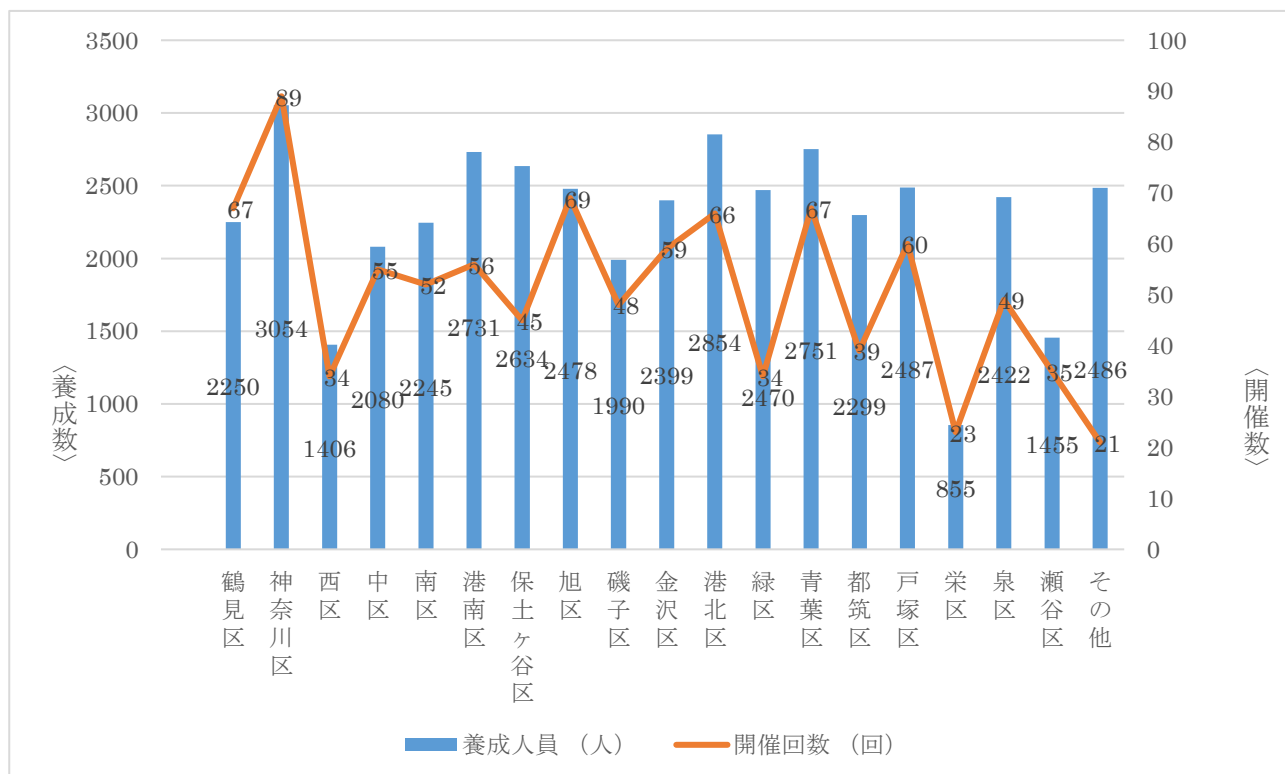
| 回   | 内容  |
|-----|---|
| 第1回 | 2018年2月8日(木) 15:00~17:00<br><検討内容><br>・自己紹介<br>・プロジェクトメンバーの取り組み、使用教材やプログラムの共有<br>・PowerPoint 資料についての意見交換        |
| 第2回 | 2018年3月8日(木) 13:30~15:30<br><検討内容><br>・事務局作成の PowerPoint 資料についての意見交換<br>・アレンジ方法、ホームページ掲載方法<br>・サポーターの役割の具体的事例 等 |

<参考>

グラフ1 【サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（横浜市全体）の推移】



グラフ2 【平成 29 年度 サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（各区ごと）】



【2018年3月31日現在】 サポーター数：222,300名 キャラバン・メイト数：3,023名

## 横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2017

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～

◆発行日 2018年3月31日

■認定 NPO 法人 市民セクターよこはま  
〒231-0011 横浜市中区太田町 4-49 NGS 横濱馬車道 802 号室  
TEL : 045-222-6501 FAX : 045-222-6502  
<http://www.shimin-sector.jp>

■横浜市健康福祉局高齢在宅支援課  
〒231-0017 横浜市中区港町 1 丁目 1 番地  
TEL : 045-671-3463 FAX : 045-681-7789  
<http://www.city.yokohama.jp/me/fukushi/index.html>