

〈全体（まとめサイト）〉

• 横浜市の相談窓口

（心の相談、DV相談、働く人のメンタルヘルス相談、学校・青少年に関する相談・高齢者の介護相談など）

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryu/kokoro/kokorosoudan/soudanmado.html>

〈こころの相談〉

	電話番号	受付時間
こころの電話相談 （横浜市こころの健康相談センター）	045-662-3522	平日：午後5時～午後9時30分 休日：午前8時45分～午後9時30分 （相談時間は、およそ20分程度）
働く人のメンタルヘルス相談 （かながわ労働センター）	045-633-6110(代) 事前予約制	第1・2・3・4火曜日 13時30分～16時30分
新型コロナウイルス感染症関連 SNS心の相談	（オンライン相談）	平日：18時～21時30分 土日祝日：14時～21時30分

〈DVに関する相談〉

	電話番号	受付時間
横浜市DV相談支援センター	045-671-4275	月曜～金曜（祝日を除く）9:30～16:30
	045-865-2040	月～金曜（第4木曜を除く）9:30～20:00、 土・日・祝日 9:30～16:00
神奈川県配偶者暴力相談支援センター	ホームページで確認してください	ホームページで確認してください
DV相談+	0120-279-889	9:00～21:00（4/29～24時間受付） （メール：24時間受付 チャット相談：12:00～22:00もあります）
デートDV110番	0120-51-4477	火曜日 18時～21時 土曜日 14時～18時

（参考）

特別定額給付金 配偶者からの暴力を理由に避難している方の申出の手続き（PDF）

http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/pdf/20200422_3.pdf

〈こそだて相談〉

	電話番号	受付時間
横浜子育てパートナー／地域子育て支援拠点（各区）	ホームページで確認してください	ホームページで確認してください
ひとり親サポートよこはま	045-663-4188	月～金曜日（土日祝日、年末年始を除く）、 午前9時～午後8時30分
よこはま子ども虐待ホットライン	0120-805-240	24時間フリーダイヤル
ひだまりの森 子育て期の相談室	070-1470-5187 045-341-3607	原則 月～木曜日 10時～12時/13時～16時 (金・土・日・祝日はお休み)
LINE 子どもしゃべり場 (子ども向け)	(オンライン相談)	月・水・金曜日 14時～17時

〈外国籍の方の相談〉 Counseling Services and Hotlines in Foreign Languages

	電話番号	受付時間
あーすぷらざ 外国籍相談（横浜）	045-896-2895	ホームページで確認してください
外国人労働相談	ホームページで確認してください	ホームページで確認してください
外国人労働者向け相談ダイヤル 労働条件相談ホットライン	ホームページで確認してください	ホームページで確認してください

〈生活に関する相談〉

	電話番号	受付時間
個人向け緊急小口資金等の特例貸付に関する相談コールセンター	0120-46-1999	9:00～21:00(土日・祝日含む)
首都圏生活保護支援法律家ネットワーク	048-866-5040	平日 午前10時～午後5時まで
新型コロナウイルス関連労働・生活相談ホットライン (生存のためのコロナ対策ネットワーク)	埼玉の方: 048-864-1622 他地域の方: 0120-333-774 外国人専用(英語、日本語可): 0120-987-215	5月2日(土)、3日(日) いずれも 13時～20時

(参考)

生活保護問題対策全国会議「コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守る Q&A」

<http://seikatuhogotaisaku.blog.fc2.com/blog-entry-336.html>